

Być może jesteś w takim klubie pierwszy raz... Zapewne czujesz zaniepokojenie tym miejscem, ale prawdopodobnie masz także wiele pytań, wątpliwości... Być może obawiasz się o własne zdrowie, bezpieczeństwo, nie wiesz jak się zachować.

A może szukasz nowych przyjaciół poszukujesz stałego partnera? Przeczytaj tę ulotkę – znajdziesz w niej informacje oraz odpowiedzi na przynajmniej część nurtujących Cię pytań.

## KLUBY

Kluby i dyskoteki gejowskie są miejscami spotkań kobiet i mężczyzn o orientacji homoseksualnej. Możesz spotkać tu również osoby heteroseksualne, które mają przyjaciół wśród lesbijek i gejów. Ludzie przychodzą w takie miejsca najczęściej po to, by poznać kogoś lub miło spędzić czas.

## SAMOAKCEPTACJA

Wielu mężczyzn, którzy określają się jako geje lub biseksualiści ma trudności z zaakceptowaniem swoich odczuć. Jeżeli czujesz, że trudno Ci zaakceptować siebie i fakt, że lepiej czujesz się w związkach uczuciowych z mężczyznami, rozważ spotkanie z psychologiem lub uczestnictwo w grupie wsparcia. Szczegółowe informacje znajdziesz w lokalnej organizacji lesbijsko – gejowskiej.

## CZY TO MIŁOŚĆ?

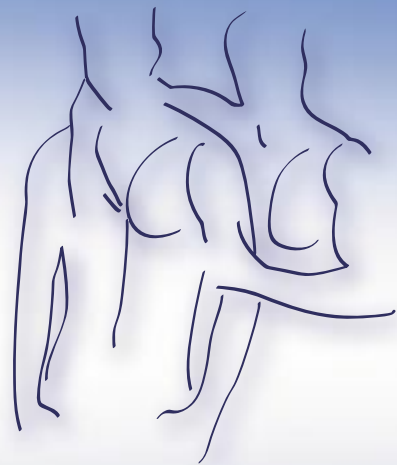
Najczęściej zaczyna się od stanu zakochania: jesteś nim zafascynowany. W tym stanie na pierwszy plan wysuwają się emocje i to one kierują Tobą. Zapewne odczuwasz silną potrzebę stałego przebywania razem i aby ją urzeczywistnić jesteś w stanie wiele poświęcić. Stanowi zakochania towarzyszy często silne pożądanie seksualne i myśli o bliskości fizycznej.

Nie trzeba się spieszyć z rozpoczęciem aktywności seksualnej: wcześniej rozpoczęty seks potrafi wiele zepsuć. Jeżeli zdecydujesz się na seks, amiętaj, że stan euforii i zakochania może Cię skłonić do zlekceważenia zasad bezpieczniejszego seksu. Używanie prezerwatywy podczas seksu analnego i oralnego, nawet z mężczyzną, z którym planujesz przyszłość jest przejawem dbałości i troski o swoje i jego zdrowie.

## STAŁY PARTNER

Zapewne chcesz poznać męż-czyznę, który stanie się Twoim stałym partnerem, którego będziesz kochać, z kim możesz otwarcie porozmawiać na każdy temat, spędzać razem czas, polegać na sobie. To trudne, ale nie niemożliwe. Możliwość poznania takiej osoby jest wiele: wybierz się do klubu, odwiedź lokalne Centrum dla lesbijek i gejów, porozmawiaj przez chat na stronie internetowej, może daj ogłoszenie w internecie? Szczegółowe informacje znajdziesz w najbliższej organizacji lesbijsko – gejowskiej.

Pamiętaj, że nawet jeśli posiadasz stałego partnera, możesz zakazić się wirusem HIV i infekcjami przenoszonymi drogą płciową. Zawsze używaj prezerwatywy, nawet jeśli jesteś w stałym związku; jeżeli Ty lub Twój partner złamiecie zasadę monogamii, trudno będzie Wam poprosić o powrót do używania prezerwatywy bez przyznania się do niewierności.



Sugerujemy Wam rozważenie wspólnego wykonania testu w kierunku HIV. Pamiętaj, że jeżeli praktykowałeś wcześniej ryzykowne zachowania seksualne i nie zakazałeś się wirusem HIV, możesz zakazić się nim w przyszłości.

## TESTY W KIERUNKU HIV

Test możesz wykonać w specjalnej poradni: w punkcie konsultacyjno – diagnostycznym. Przed i po wykonaniu badania życzliwa Ci osoba porozmawia z Tobą, wspólnie oszacujecie ryzyko zakażenia i wyjaśnicie wszystkie Twoje wątpliwości. Jeśli masz jakieś pytania na temat HIV/AIDS, odpowiedzi znajdziesz właśnie w tym miejscu. Test możesz wykonać najwcześniej w 3 miesiące po ryzykownym zachowaniu seksualnym lub innym zdarzeniu, w czasie którego mogło dojść do zakażenia (np. używanie niesterylnych igieł). Test w punkcie konsultacyjno – diagnostycznym jest bezpłatny i anonimowy.

Adresy tych punktów znajdziesz na stronie [www.aids.gov.pl](http://www.aids.gov.pl), w Telefonie zaufania AIDS: (22) 692 82 26 (przez całą dobę), a także w lokalnej organizacji lesbijsko - gejowskiej. W Warszawie punkt mieści się przy ul. Romera 4, jest czynny w pon. i śr. w godz. 17 – 20.