

Gdzie szukać pomocy?

Jeżeli **czujesz się** dyskryminowana/dyskryminowany, potrzebujesz pomocy prawnika, psychologa, skontaktuj się z organizacjami, działającymi na rzecz osób pokrzywdzonych.

Organizacje zrzeszające osoby homoseksualne i biseksualne

Tutaj zawsze znajdziesz wsparcie zarówno psychiczne jak i prawne. Organizacje te gwarantują całkowitą **anonimowość**.

Lambda Warszawa, Warszawa
ul. Hoża 50/40
tel. zaufania: (0-22) 628 52 22
wt. - pt. 18.00-21.00
e-mail: warszawa@lambda.org.pl
www.lambda.org.pl

Lambda Szczecin, Szczecin
ul. Małkowskiego 9/2
tel. zaufania: (0-91) 489 36 74
pt. 18.00-19.00
e-mail: szczecin@lambda.org.pl
www.szczecin.lambda.org.pl

Kampania Przeciw Homofobii, Warszawa
ul. Nowolipie 13/15
e-mail: info@kampania.org
www.kampania.org

Grupa Kefas, Białystok
Tel. zaufania dla gejów i lesbijek
(0-85) 743 52 12, śr. w godz. 17.00-20.00
e-mail: kefasbstok@hoga.pl

Policja

Jeśli padłeś/padłaś ofiarą przemocy w związku ze swoją orientacją seksualną, nie wahaj się powiadomić organów ścigania. Policja ma obowiązek udzielenia pomocy bez względu na Twoją orientację seksualną. Jeśli boisz się bezpośrednio zgłosić na policję, skorzystaj z pomocy jednej z wymienionych w tej ulotce organizacji.

Organizacje działające przeciw przemocy

Jeżeli doznałaś/doznałeś przemocy, możesz także skontaktować się z Niebieską Linia, tel. 0-801-1200-02, pon. - sob. 10.00 - 22.00, nd. 10.00 - 16.00, gdzie uzyskasz wsparcie i informacje jak radzić sobie w Twojej sytuacji.

Ulotka przekazana przez:

**NIEDAJ SIĘ
DYSKRYMINOWAĆ!**

Dyskryminacja- kiedy ma miejsce w odniesieniu do osoby homoseksualnej?

Twoje prawa jako człowieka i obywatela RP

Państwo polskie zobowiązało się do przestrzegania praw człowieka

- istnieje odpowiedni zapis w [art. 32 Konstytucji RP](#), zakazujący dyskryminacji z jakiegokolwiek powodu; niedyskryminację gwarantuje także ratyfikowana przez Polskę [Europejska Konwencja Praw Człowieka](#).

W związku z tym posiadasz określone prawa. Należą do nich:

- poszanowanie Twojej godności osobistej;
- prawo swobodnego wyboru poglądów, przekonań religijnych, stylu życia (rozumianego także jako prawo do ekspresji własnej seksualności);
- zakaz dyskryminowania Cię z jakiegokolwiek powodu;

Dyskryminacja ma miejsce nie tylko wtedy, gdy doświadczasz przemocy fizycznej. Może się ona ukrywać pod mniej oczywistymi, pozornie nieszkodliwymi, postaciami, jak docinki, pogardliwe spojrzenia, obelgi, szantaż, anonimowe telefony, listy z pogróżkami itp.

Jakich form dyskryminacji

możesz doświadczyć?

Oto kilka przykładów opisanych przez uczestników ankiety, której wyniki posłużyły do powstania "[Raportu o dyskryminacji ze względu na orientację seksualną w roku 2001](#)":

- mężczyzna został dwukrotnie pobity przez własnego ojca;
- kobieta doświadczyła aktu przemocy werbalnej ze strony nieznanego mężczyzny: została zaczepiona i znieważona;
- mężczyźnie odmówiono widzenia z partnerem przebywającym w szpitalu;
- dwóch mężczyzn zostało pobitych przy wyjściu z klubu dla lesbijek i gejów ;
- mężczyzna otrzymywał telefony z pogróżkami i groźbami ujawnienia jego orientacji seksualnej innym osobom;
- lekarz odmówił pomocy, ponieważ pacjentka był osobą homoseksualną;
- mężczyzna został zwolniony z pracy z powodu jego orientacji seksualnej.

Być może także i Ty doświadczyłeś/doświadczyłaś podobnych form dyskryminacji.

Są one w Polsce zabronione.

Dyskryminacja występuje za każdym razem, gdy jesteś traktowana/traktowany mniej korzystnie niż inna osoba była, jest lub byłaby traktowana w porównywalnej sytuacji. Twoja orientacja seksualna nie może w jakikolwiek negatywny sposób wpływać na postrzeganie, traktowanie lub zwracanie się do Ciebie.

Zakaz dyskryminacji ze względu na orientację seksualną w Unii Europejskiej

Dyrektywa 2000/78/WE nakazuje państwom członkowskim i kandydującym wprowadzenie odpowiednich zapisów prawnych chroniących przed dyskryminacją w miejscu pracy. W Polsce wprowadzono odpowiednie zmiany do Kodeksu Pracy, które wejdą w życie w 2004 roku. Oznacza to, że zwolnienie Cię z pracy, odmowa zatrudnienia lub awansu ze względu na Twoją orientację seksualną, będą zabronione.

Parlament Europejski, organ Unii Europejskiej, rekomenduje, aby wszystkie państwa członkowskie respektowały prawa osób homoseksualnych i umożliwiły parom jedнопłciowym rejestrowanie związków. Rekomendacja Parlamentu ma charakter zalecenia, co oznacza, że państwa członkowskie UE nie muszą jej wypełniać. Odzwierciedla jednak ona zrozumienie i poparcie tej instytucji dla praw lesbijek, gejów i biseksualistów.

Europejska Karta Praw Podstawowych, dokument stworzony przez państwa członkowskie UE, mający charakter deklaracji dotyczącej praw człowieka, zakazuje m....in. dyskryminacji ze względu na orientację seksualną.

Gdy zostanie on wprowadzony w życie, osoby homoseksualne będą mogły wnieść indywidualne skargi do Trybunału Sprawiedliwości w Luksemburgu, jeśli doświadczą dyskryminacji ze względu na swoją orientację seksualną. Regulacja ta wejdzie w życie najprawdopodobniej w 2004 roku.

Szczegółowe informacje na temat ochrony praw lesbijek, gejów i biseksualistów w Unii Europejskiej możesz uzyskać w organizacjach zrzeszających osoby homoseksualne i biseksualne.